



NPO法人(ファンライフ)  
**FUN LIFE**

成人・高齢者の生きがいにつながる健康でこころ豊かなくらしづくりに  
寄与することを目的に活動するNPO法人です

成人・高齢者の心身の健康増進に関する事業 「大人のための空手道」



# 空手を始める 大人のための空手道場です

= KARATE道 KAWABE道場の特徴 =

KAWABE道場は、成人・高齢者の心身の健康増進に関する活動として  
現役世代のみなさんが武道を通じ体を鍛え、心をととのえ、社会で活躍することを、  
体力の衰えが気になる40代～60代オーバーのみなさんが  
「健康なこころとからだづくり」を目的に参加できる大人のための空手道場です。  
体力のある人もない人も、男性も女性も、若い世代もシニア世代も  
安心してスタートできる大人のためのKARATE道場です

2021年7月からNPO法人FUN LIFEとして活動をスタートしました。

## 第1期 新会員募集中



KARATE道 KAWABE道場

熊本市立総合体育館 武道場

毎週 日曜日 & 木曜日 19:30～21:00

問合せ

TEL 090-9725-9900  
✉ [info@npo-funlife.org](mailto:info@npo-funlife.org)

